Nous vous remercions d'avoir acheté le GYMFORM® DUAL SHAPER. Le GYMFORM® DUAL SHAPER vous permettra de profiter simultanément des avantages de l'électrostimulation et de la vibration.

ATTENTION ! LISEZ ATTENTIVEMENT CE MANUEL AVANT D'UTILISER CET APPAREIL.

AVERTISSEMENTS :
Consultez votre médecin de famille ou votre physiothérapeute avant de commencer un quelconque programme d'exercices avec le GYMFORM ® DUAL SHAPER.

N'oubliez pas de lire attentivement les instructions, les avertissements et les précautions avant d'utiliser le GYMFORM® DUAL SHAPER.

Même s'il a été conçu pour des adultes en bonne santé, le GYMFORM ® DUAL SHAPER doit être utilisé avec précaution. Lisez les recommandations suivantes ainsi que le manuel d'utilisation avant d'utiliser ce produit.

-Conservez le GYMFORM® DUAL SHAPER hors de portée des enfants.
-N'utilisez pas le GYMFORM® DUAL SHAPER si vous souffrez de thrombose ou si vous suivez un traitement médical.
-N'utilisez pas le GYMFORM® DUAL SHAPER dans les 30 minutes qui précèdent ou qui suivent la prise d'un repas.
-Si vous avez souffert d'une maladie grave, consultez votre médecin avant d'utiliser le GYMFORM® DUAL SHAPER.
-N'utilisez pas le GYMFORM® DUAL SHAPER à proximité de l'eau ou avec des mains humides.
-Ne placez JAMAIS votre GYMFORM® DUAL SHAPER dans la région thoracique car l'électrostimulation pourrait augmenter le risque de fibrillation cardiaque.
-Ne placez JAMAIS votre GYMFORM® DUAL SHAPER sur une zone de la peau qui serait érodée, irritée, infectée ou qui présenterait des blessures, ni sur des fractures, des foulures, des implants métalliques, etc.
-ÉVITEZ de l'utiliser près d'appareils émettant un rayonnement électromagnétique tels que des antennes de télécommunication, des fours à micro-ondes, des appareils à rayons X, etc.
-ÉVITEZ de l'utiliser si vous somnolez ou si vous êtes endormi.
-ÉVITEZ de l'utiliser si votre corps est en contact avec l'eau ou dans une atmosphère humide.
-ÉVITEZ de l'utiliser en combinaison avec tout autre dispositif transmettant du courant électrique au corps ou avec n'importe quelle autre machine.
-ÉVITEZ de l'utiliser si vous travaillez ou conduisez un engin.
-Les électrodes peuvent provoquer dans certains cas un rougissement temporaire de la peau.

Vous NE devez PAS utiliser le GYMFORM® DUAL SHAPER :

•Si vous avez subi récemment une opération chirurgicale.
•Si vous portez un implant électronique (par exemple, un régulateur cardiaque) ou si vous souffrez d'une autre affection cardiaque.
•En cas de grossesse.
•Si vous souffrez d'un cancer, d'épilepsie ou si vous êtes sous contrôle médical en raison d'une dysfonction cognitive.
•Si l'appareil se situe à proximité (par exemple, à 1 mètre) d'appareils thérapeutiques d'onde courte ou de micro-ondes.
•Si vous êtes connecté à des équipements chirurgicaux de haute fréquence.
•Pendant la période d'allaitement.

Les femmes attendront, avant d'utiliser le GYMFORM® DUAL SHAPER :
•Au moins six mois après la naissance de leur enfant (après avoir consulté leur médecin).
•Un mois après l'implantation d'un contraceptif intra-utérin.
•Au moins trois mois après une césarienne (après avoir consulté leur médecin).
•Les premiers jours des règles.

Pour utiliser l'appareil GYMFORM® DUAL SHAPER, vous devez obtenir l'autorisation de votre médecin ou physiothérapeute :
•Si vous souffrez d'une maladie ou d'une blessure grave qui n'a pas été mentionnée dans cette section.
•Si vous avez été récemment opéré.
•Si vous prenez de l'insuline suite à un diabète.

Autres avertissements :
-Conservez le GYMFORM® DUAL SHAPER dans le sac de transport fourni et à l'écart d'objets pointus ou coupants.
-Ne placez jamais des objets lourds sur votre ceinture GYMFORM® DUAL SHAPER.
-Cessez immédiatement de l'utiliser si vous ressentez la moindre gêne.
-Utilisez uniquement les câbles et l'adaptateur fournis.
-Débranchez l'appareil du courant électrique après chaque usage.
-Ne démontez pas, ne réparez pas et ne modifiez pas le GYMFORM® DUAL SHAPER.
-N'utilisez pas le GYMFORM® DUAL SHAPER en cas de températures élevées ou dans des ambiances très humides.
-Le GYMFORM® DUAL SHAPER n'est pas un appareil médical ou thérapeutique.

Au moment de placer votre GYMFORM® DUAL SHAPER, veillez à :
-Placer la ceinture UNIQUEMENT sur l'abdomen, dans la zone des cuisses ou des muscles fessiers.
-Ne pas mettre la ceinture : sur le cou, la poitrine et le dos de sorte que l'électricité passe par le cœur, sur les organes génitaux ou sur la tête.
-Ne pas placer la ceinture sur des cicatrices récentes, sur une peau enflammée, sur des zones infectées ou sensibles à l'acné, en cas de thrombose ou autres problèmes vasculaires (veines variqueuses), ou sur toute autre partie du corps offrant une sensibilité limitée.
-Ne pas la placer sur des zones présentant des lésions ou une mobilité limitée (fractures ou foulures).
-Ne pas placer la ceinture directement sur des implants métalliques. Elle doit être placée sur le muscle le plus proche.

CONTENU

1. 1 ceinture avec commande
2. 2 électrodes autoadhésives
3. 1 adaptateur
4. 1 sac de transport
5. 1 manuel d'utilisation
6. 1 programme de régime
7. 1 mètre ruban

POSE DE LA CEINTURE

1. Séparez les deux parties arrière du système de fixation.
2. Placez votre ceinture GYMFORM® DUAL SHAPER sur la partie voulue du corps et fermez la partie arrière de la ceinture en vous assurant qu'elle est bien fixée.
3. Branchez l'appareil sur le secteur.

FONCTIONNEMENT DE LA COMMANDE

Après avoir branché la ceinture, appuyez sur le bouton principal « ON/OFF » de la commande. Les deux écrans d'Électrostimulation (EMS) et Vibration s'allumeront.

Le GYMFORM® DUAL SHAPER peut être utilisé de 3 façons différentes :
-VIBRATION ET EMS EN MÊME TEMPS : si vous choisissez cette option, vous devez sélectionner séparément les programmes des deux options sur la commande.
-UNIQUEMENT VIBRATION : si vous choisissez cette option, il suffit de sélectionner les programmes de l'option Vibration sur la commande.
-UNIQUEMENT EMS : si vous choisissez cette option, il suffit de sélectionner les programmes de l'option EMS sur la commande.

VIBRATION :

L'option Vibration ne permet pas de choisir la durée du programme, la valeur par défaut étant de 30 minutes. Si vous souhaitez arrêter le programme avant la fin, vous pouvez éteindre l'option Vibration en appuyant sur le bouton ON/OFF.

Programme de vibration automatique :
-Appuyez sur le bouton ON/OFF de l'écran de vibration.
-Le programme de vibration automatique est activé par défaut. Ce programme a une durée déterminée de 30 minutes. Dans le programme de vibration automatique, l'intensité de la vibration alterne du niveau 1 (intensité la plus faible) au niveau 5 (intensité la plus élevée).

Programme de vibration manuelle :
Dans cette option, vous pouvez choisir l'intensité de vibration voulue entre le niveau 1 (intensité la plus faible) et le niveau 5 (intensité la plus élevée).
-Appuyez deux fois de suite sur le bouton ON/OFF de l'écran de vibration et vous verrez apparaître le mot « Manual » sur l'écran.
-Sélectionnez le niveau d'intensité voulu en appuyant sur les boutons « Intensity » « + » et « - ».
-Vous pouvez modifier à votre guise l'intensité de la vibration tout au long du programme en appuyant sur les boutons « Intensity » « + » et « - ».

ÉLECTROSTIMULATION :

L'option EMS comprend 5 programmes différents que vous pouvez utiliser indifféremment en fonction de vos besoins :

Programme 1 : Tonification (durée : 21 m)
Programme 2 : Réducteur (durée : 20 min)
Programme 3 : Silhouette (durée : 24 min)
Programme 4 : Brûlure de calories (durée : 24 min)
Programme 5 : Raffermissant (durée : 22 min)

ATTENTION :

-Nous vous rappelons que les programmes d'EMS ne s'activent que lorsque les électrodes entrent en contact avec la peau. Si celles-ci ne sont pas en contact avec la peau, il ne sera pas possible de sélectionner les programmes d'EMS.
-Si vous souhaitez modifier les niveaux ou les programmes d'EMS pendant que vous utilisez la ceinture à la fois en mode EMS et Vibration, vous devez retirer le panneau de sa fixation afin d'éviter d'augmenter l'EMS de plusieurs niveaux à la fois.

ATTENTION : IL EST RECOMMANDÉ DE REMPLACER LES ÉLECTRODES TOUTES LES 30 SESSIONS. SI VOUS OBSERVEZ UNE PERTE PRÉMATURÉE D'ADHÉRENCE, IL FAUDRA LES HUMIDIFIER À L'AIDE D'UNE ÉPONGE LÉGÈREMENT MOUILLÉE.

La durée de chaque programme est déterminée par défaut. Ceci dit, si vous souhaitez arrêter le programme avant la fin, vous pouvez éteindre l'option d'EMS en appuyant sur le bouton ON/OFF jusqu'à ce que vous arriviez au Programme 0.

Méthode à suivre :

-Appuyez une seule fois sur le bouton ON/OFF de l'écran d'EMS pour

activer l'option et vous verrez que le Programme 0 s'active sur l'écran. Appuyez ensuite sur le bouton ON/OFF afin de sélectionner le programme voulu du 1 au 5 et choisissez le numéro de programme voulu. -Appuyez sur les boutons « Intensity » « + » et « - » pour sélectionner l'intensité du signal d'EMS (le niveau 1 correspondant à l'intensité la plus faible et le 30 à l'intensité la plus élevée). Nous vous recommandons d'augmenter progressivement l'intensité afin d'éviter que le signal d'EMS ne provoque une sensation d'inconfort.

NETTOYAGE ET ENTRETIEN
Votre ceinture GYMFORM® DUAL SHAPER ne requiert pratiquement aucun nettoyage ni entretien. Si vous estimez nécessaire de nettoyer votre ceinture GYMFORM® DUAL SHAPER, vous pouvez utiliser un linge doux et humide. Assurez-vous de la débrancher avant de la nettoyer.

GARANTIE
Ce produit est couvert par une garantie contre les défauts de fabrication valable pendant la durée établie par la législation applicable dans chaque pays.

ÉLIMINATION
Dans le but de préserver l'environnement, si vous décidez de vous débarrasser de cet appareil, de la pile et/ou de l'adaptateur de courant, nous vous invitons à utiliser les conteneurs spéciaux pour appareils électriques et/ou électroniques.

CERTIFICATS ET NORME
Ce produit est conforme aux directrices 73/23/CEE (basse tension) et 89/336/CEE (compatibilité électromagnétique) pour un usage domestique.

SPÉCIFICATIONS TECHNIQUES
Tension d'entrée: 100-240 V 50/60 Hz 650 mA
Sortie: 12 V 1 000 mA 12 W

ATTENTION
POUR JETER LES MATÉRIAUX
Le symbole d'un conteneur à roulettes barré indique que vous devez vous informer et respecter les règlements locaux indiquant comment jeter ce type de produits.

Ne jetez pas ce produit avec vos résidus généraux.
Vous devez respecter les règlements locaux en la matière.

Les produits électriques et électroniques contiennent des substances dangereuses ayant des effets néfastes sur l'environnement ou la santé humaine, c'est pourquoi ils doivent être recyclés de façon appropriée.

Industex, S.L.
Av. P. Catalanes, 34, 8ª planta
08950 Esplugas de Llobregat
Barcelone-Espagne
Fabriqué en Chine